

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN
KEJADIAN REAKSI KUSTA
DI RUMAH SAKIT KUSTA Dr. SITANALA TANGERANG 2013**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



**JULIA
2011-33-070**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU –ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2013**



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diuji dalam sidang skripsi di hadapan tim penguji sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Jakarta, 02 September 2013

Menyetujui,
Pembimbing I

(Nesti Sinaga, S.Kp.M.Kes)

Menyetujui,
Pembimbing II

(Widaningsih, S.Kp. M.Kep)

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(Mira Asmirajanti, S.Kp.M.Kep)



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan didepan penguji sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Jakarta, Oktober 2013

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jakarta

Idrus Jus'at Ph. D

Dekan

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Nesti Sinaga, S.Kp,M.Kes	()	Oktober 2013
Penguji I	: Widaningsih,S.Kp., M.Kep	()	Oktober 2013
Penguji II	: Yayah Karyanah, BSc, S.Sos,MM	()	Oktober 2013

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julia
NIM : 2011-33-070
Fakultas : Ilmu- Ilmu Kesehatan
Program studi ilmu keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN REAKSI KUSTA DI RUMAH SAKIT KUSTA Dr. SITNALA TANGERANG 2013”.

Apabila suatu saat saya terbukti tindakan plagiat, maka saya siap menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 09 September 2013

Julia

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Reaksi Kusta di Rumah sakit Kusta Dr. Sitanala Tangerang 2013”**.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir Mata Ajaran Riset Keperawatan dan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-sebarnya kepada yang terhormat :

1. Bpk.Idrus Jus'at, Ph. D, Dekan Fakultas Ilmu- ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Ibu Mira Asmirajanti, S.Kp, M.Kep, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta
3. Ibu Nesti Sinaga S.Kp, M.Kes, selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Widaningsih, S.Kp, M.Kep, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Direksi Rumah sakit Kusta Dr. Sitanala yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Ruang Rawat Inap Pasien Kusta.
6. Mama dan Bapa tercinta serta adikku dan kakaku tercinta yang selalu memberikan semangat lahir dan bathin.
7. Suamiku dan Anakku, Farhan Julryansyah Prawira Negoro yang menjadi penyemangat.
8. Rekan-rekan seangkatan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu masukan, saran, dan kritik sangat diharapkan guna kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi banyak pihak dan bernilai ibadah dihadapan Allah SWT. Aamiin.

Jakarta, September 2013

Penulis

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMUKEPERAWATAN**

JULIA

(2011-33-070)

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN REAKSI KUSTA
DI RUMAH SAKIT KUSTA Dr. SITANALA TANGERANG 2013**

7 bab, 105halaman , 15 tabel, 3 skema, 6 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien kusta yang mengalami stress emosional akan cenderung membutuhkan adaptasi yang berat pula. Pada keadaan stress tubuh akan mengalami gangguan umum, yang dapat memicu terjadinya reaksi kusta. Menurut Judith Swarth (2000), stress bisa mengakibatkan penurunan kekebalan tubuh sebanyak 50%, Shriya Dave, et al (2003), menyatakan bahwa stress mental berhubungan dengan terjadinya reaksi *Erythema Nodosum Leprosum* (ENL).

Tujuan Penelitian:Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan tingkat stress dengan kejadian reaksi kusta di Rumah sakit Kusta Dr. Sitanala.

Metode Penelitian:Desain yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kusta yang menjalani perawatan di Rumah sakit Kusta Dr. Sitanala pada tahun 2013. Teknik pengambilan sampel ini adalah *total sampling* sebanyak 70 responden. Analisa data untuk univariat dengan menggunakan distribusi frekuensi, bivariat dengan menggunakan *chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa pasien kusta yang mengalami stress berat menunjukkan 54,3% dan mengalami reaksi kusta berat menunjukkan 54,3% lebih besar persentasenya dibanding dengan pasien yang mengalami stress ringan dan reaksi kusta ringan. Hasil analisis Chi-Square didapatkan nilai 0,000 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian reaksi kusta.

Kesimpulan : Disarankan bagi perawat sitanala untuk memberikan komunikasi dan informasi tentang tanda, gejala reaksi kusta, dan pencegahan reaksi kusta kepada masyarakat. Agar dapat terdeteksi lebih dini penyakit kusta dan segera mendapatkan penanganan.

Kata Kunci : **Reaksi Kusta, Stress**
Kepustakaan : **21 buku, 2 Jurnal(2002-2011)**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Penyakit Kusta	
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Masa Inkubasi.....	7
4. Epidemiologi Penyakit Kusta.....	8

5. Diagnosis Kusta	11
6. Klasifikasi Kusta.....	11
7. Gambaran Imunologi Penyakit Kusta.....	12
8. Pengobatan Kusta (<i>Multi Drug Therapy</i> / MDT).....	13
9. Regimen Pengobatan MDT.....	14
B. Reaksi Kusta	
1. Definisi.....	15
2. Epidemiologi Reaksi Kusta.....	16
3. Patogenesis Reaksi Kusta.....	16
4. Imunologi Reaksi Kusta.....	17
5. Jenis Reaksi Kusta.....	19
6. Diagnosis Reaksi Kusta.....	22
7. Pengobatan Reaksi Kusta.....	22
8. Faktor Resiko Yang Berperan Terhadap Terjadinya Reaksi Kusta.....	24
C. Kriteria Reaksi Kusta.....	29
D. Pencegahan Cacat	
1. Definisi.....	30
2. Tujuan.....	30
3. Proses Terjadinya Cacat Akibat Reaksi.....	31
E. Stress.....	30
1. Pengertian Stress.....	32
2. Penyebab Stress Atau Stressor.....	33

3. Appraisal.....	35
4. Reaksi Terhadap Stress.....	36
5. Kriteria Pada Stress.....	39
6. Menejemen Stress.....	41
7. Pengaruh Stress Terhadap Reaksi Kusta.....	46

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	54
B. Hipotesis.....	55
C. Definisi Operasional.....	56

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	62
B. Populasi dan Sampel.....	63
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
D. Etika Penelitian.....	64
E. Alat Pengumpulan Data.....	67
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	68
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	71
H. Pengolahan Analisa Data.....	72

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat.....	76
B. Analisis Bivariat.....	79

BAB VI: PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat.....	85
B. Analisa Bivariat.....	90
C. Keterbatasan Peneliti.....	102

BAB VII: PENUTUP

A. Simpulan.....	103
B. Saran.....	105

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Situasi penderita kusta menurut regional WHO tahun 2005 – 2006 (di luar regional Eropa).....	9
Tabel 2.2 Situasi penderita kusta di Indonesia tahun 2005.....	9
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	56
Tabel 5.3 Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	78
Tabel 5.4 Distribusi responden menurut umur.....	78
Tabel 5.1 Distribusi responden menurut tingkat stress.....	77
Tabel 5.2 Distribusi responden menurut kejadian reaksi kusta.....	77
Tabel 5.5 Distribusi responden menurut pekerjaan.....	79
Tabel 5.6 Distribusi responden menurut tingkat stress dengan kejadian reaksi....	79
Tabel 5.7 Distribusi responden menurut jenis kelamin dengan tingkat stress.....	80
Tabel 5.8 Distribusi responden menurut umur dengan tingkat stress.....	81
Tabel 5.9 Distribusi responden menurut pekerjaan dengan tingkat stress.....	82
Tabel 5.10 Distribusi responden menurut jenis kelamin dengan kejadian reaksi kusta.....	82
Tabel 5.11 Distribusi responden menurut umur dengan kejadian reaksi kusta.....	83
Tabel 5.12 Distribusi responden menurut pekerjaan dengan kejadian reaksi kusta	84

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pengaruh Stress Terhadap Reaksi Kusta.....	48
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	53
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Kisi – Kisi Instrumen Stress
- Lampiran 2** : Kisi – Kisi Instrumen Reaksi Kusta.
- Lampiran 3** : Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 4** : Kuesioner Stress
- Lampiran 5** : Kuesioner Reaksi Kusta
- Lampiran 6** : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 7** : Lembar Persetujuan menjadi responden